

NEWSLETTER



L'importance de clarifier le rapport à la main à cheval

Pour illustrer ce texte, une vidéo à l'entraînement avec Isa du Banney, la jument de 6 ans confiée à 2C2A.

Visitez notre site internet

● Les explications

Prenons l'exemple d'une jument de 6 ans qui vient d'arriver aux écuries 2C2A. Cette jument montre beaucoup de signes de défense à la main : claquement de dents, rupture du contact en hochant la tête, sortie au-dessus de la main en tirant, traversée de la main avec une nuque qui se bascule.

C'est la stéréotypie du cheval qui n'a pas compris quoi faire de la main du cavalier, si ce n'est s'y soustraire et amener une perte de contrôle. Le cheval casse sa ligne du dessus et n'arrive pas à se poser sur la main.

Comment clarifier la main pour que le cheval se pose sur la main, qu'il soit stable et tende sa ligne du dessus ?

Comment fonctionner avec son cheval ? Quoi demander ? Comment demander ? Pourquoi ?

Clarifier la main

L'objectif de cette séance d'entraînement est que le cheval utilise ses chaînes du dessous (pectorales et abdominales). Pour obtenir cet impact musculaire, il faut que le rapport à la main soit bon.

Pour cela, effectuez une première séance d'entraînement à pied qui vous permettra de clarifier vos aides sans le poids du cavalier : apprendre au cheval à donner sa tête, son encolure et mobiliser ses épaules et ses hanches par rapport à votre main. Ensuite, une fois cette compréhension acquise, vous pouvez effectuer une deuxième séance en travail monté en clarifiant les aides de la main et en clarifiant également les aides de la jambe.

Avant de l'emmener dans des exercices compliqués, il faut apprendre à fonctionner avec son cheval en lui demandant des choses simples : ralentir, tourner la tête, s'incurver, répondre à la jambe intérieure avec les indications de la main.

Pour clarifier la main, il faut d'abord s'interroger sur comment le cheval perçoit la main. On rentre en contact avec la bouche du cheval et le cheval doit comprendre que l'on veut agir sur la tête. Pour cela, le cavalier doit prendre conscience qu'il ne doit pas exercer de traction vers l'arrière. C'est aussi un apprentissage pour le cavalier d'apprendre à fonctionner avec son cheval par rapport à l'allure.

Le pas est une allure très importante à étudier parce qu'il y a un balancier à suivre, il faut ainsi bien comprendre le fonctionnement du cheval au pas avec son balancier. Si on cherche à faire avancer le cheval en l'empêchant de fonctionner, il va se soustraire à la main, le cavalier n'aura alors pas le contrôle et ne menera pas à bien sa séance d'entraînement.

Agir avec les poignets (rotation du poignet) pour emmener le cheval dans des incurvations, pour qu'il puisse encore mieux fonctionner avec ses chaînes pectorales et abdominales et opérer ainsi un report de poids plus équilibré.

Communiquer avec les poignets c'est agir sur la tête du cheval. Dès que le cheval se crispe, l'idée est de le guider avec une pression sur les poignets sans jamais bloquer la ligne du dessus. A un moment donné, vous aboutirez à une compréhension.

Quoi demander avec les mains et pourquoi ? Demander à son cheval de s'orienter, de s'équilibrer sans le déposséder de sa ligne du dessus. Il faut prendre conscience que l'équilibre se passe avec les chaînes du dessous.

Clarifier les aides : quand vous fermez un peu votre poignet, le cheval doit avoir une connexion à son chanfrein qui vient se fermer et cela doit lui reculer son centre de gravité. L'encolure ne doit pas se rétrécir. Le cheval doit comprendre et différencier les demandes émises par le poignet et celles émises par les bras. Il doit comprendre comment s'équilibrer.

Il est important pour trouver cet équilibre de varier les cercles, demander de l'incurvation avec main et jambe intérieures, faire des exercices de transition (idéalement sur un petit espace en carrière ou manège) qui vont amener le cheval à reporter de manière équilibrée le poids entre l'avant et l'arrière. Le cheval doit comprendre comment se porter par l'intelligence des exercices demandés et le cavalier à fonctionner avec son cheval.

Visitez notre site internet